

Qualidade da **ÁGUA**...

As entidades distribuidoras de água para consumo humano são responsáveis pela garantia da qualidade da água que distribuem, de acordo com os requisitos definidos no Decreto-Lei 243/2001, de 5 de Setembro.

De acordo com este Decreto-Lei, a entidade distribuidora é responsável por controlar a qualidade da água no "ponto em que no interior de uma instalação ou estabelecimento sai das torneiras normalmente utilizadas para consumo humano" (p.ex. torneira da cozinha).

- Os consumidores devem facultar a entrada dos profissionais das entidades distribuidoras, que efectuem a amostragem de água para análise, no entanto recomenda-se que solicitem identificação

As entidades distribuidoras não são responsáveis pela alteração da qualidade da água devido à falta de manutenção das redes prediais e domésticas.

A qualidade da água colocada à disposição do consumidor na entrada do prédio, pode sofrer alterações pela interacção com as tubagens, hidropressores, soldaduras e acessórios da rede predial devido, fundamentalmente, a fenómenos de corrosão.

Para consultar os resultados de qualidade da água que abastece a sua habitação, deve solicitá-los à entidade distribuidora da sua área.

A sua saúde depende muito da Qualidade da água que consome:

- Não deve beber água da rede de água quente uma vez que a temperatura favorece o fenómeno da corrosão e o desenvolvimento de microorganismos;
- Não deve instalar um sistema de purificação de água, na torneira usada normalmente para consumo humano, sem contactar a entidade distribuidora
- Se estiver ausente de casa durante alguns dias, deixe correr a água durante alguns minutos antes de a beber, para renovar a água que se encontra na canalização doméstica;
- Se notar alguma turvação na água, deixe-a correr durante alguns minutos;
- Se a água da torneira tiver uma cor branca, deve-se normalmente à existência de ar dissolvido na água. Deixe repousar a água por alguns minutos. Se a situação se mantiver contacte a entidade distribuidora de água;

Recomendações que poderão ser seguidas para que a água, dentro de sua casa, não se degrade:

- Não introduza água não tratada (água de poços, minas, etc) na rede de água da sua habitação;
- Certifique-se que os materiais utilizados na rede predial e na rede doméstica que estejam em contacto com a água são os indicados, para que não provoquem alterações na qualidade da água;
- Se fizer alterações na rede predial ou doméstica informe o distribuidor de água da sua área;

- Se tiver reservatório/depósito na sua casa:

- Instale-o sempre em local de fácil acesso, limpo e arejado;

- Nunca o deixe sem tampa adequada ou devidamente protegido;

- Deve garantir o consumo mínimo de água;

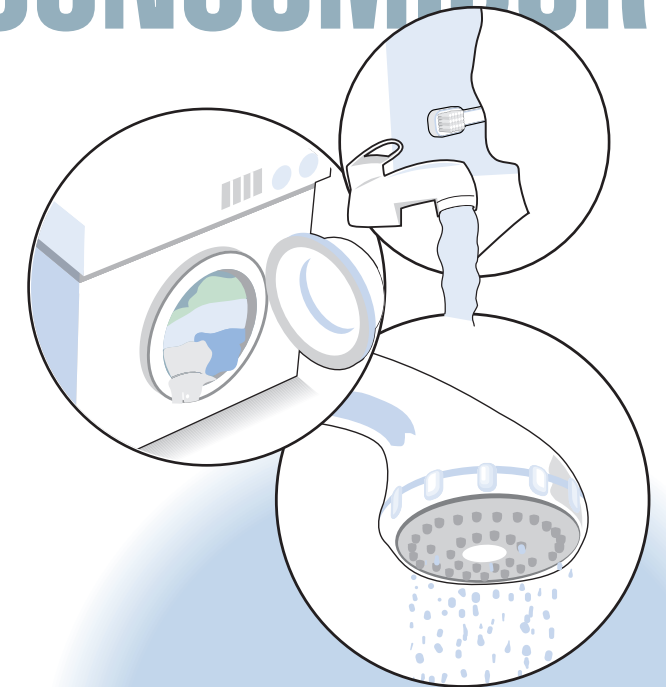
- Lave-o e desinfecte-o pelo menos uma vez por ano (incluindo a cobertura); as substâncias e os produtos utilizados não podem originar directa ou indirectamente riscos para a saúde humana, pelo que deve recorrer a empresas da especialidade.

Se não recorrer a uma empresa especializada em lavagem e desinfecção de reservatórios deve proceder do seguinte modo:

- Esvaziar totalmente, retirando todos os detritos e lodo que possam existir no fundo;
- Escovar cuidadosamente as paredes, o fundo e a abertura, utilizando preferencialmente escovas só para esse fim;
- Enxaguar todo o interior e esvaziá-lo de novo;
- Proceder à desinfecção do reservatório/depósito:
- Deixar entrar água limpa até cerca de metade da sua altura;
- Juntar hipoclorito de sódio a 14% (à venda em drogas). Atendendo à capacidade do reservatório/depósito, adicione por cada metro cúbico de água, 20 ml do referido hipoclorito;
- Encher completamente e manter em repouso, sem consumir, durante pelo menos meia hora;
- Voltar a esvaziar, abrindo todas as torneiras de serviço e enxaguar para eliminar completamente o hipoclorito;
- Após esta operação o reservatório/depósito está pronto, de um modo geral, a receber água, mas se detectar algo de anormal contacte a autoridade de saúde da zona.



BOAS PRÁTICAS do CONSUMIDOR




Comissão Sectorial
para a
CS/04 Água



Patrocínio

EPAL

Instituto Português da  Qualidade

A água é vital para todos os seres vivos pelo que devemos, a todo o custo, aprender a protegê-la e evitar o seu desperdício.

A sua protecção é obrigação de todos - o equilíbrio do planeta depende da preservação da água e do seu ciclo

A gestão da água impõe um equilíbrio entre a sua protecção e as necessidades económicas, sanitárias e sociais

Sabe que:

70% da superfície da terra é ocupada por água, mas apenas 3% desta água é doce;

Grande parte das reservas de água doce estão poluídas ou ameaçadas de poluição, pelo que apenas 0,3% está à disposição das actividades do Homem;

Cerca de 75% a 80% do corpo humano de um adulto é constituído por água;

Pode-se sobreviver sem comer, cerca de 28 dias, mas sem beber água apenas 4 dias;

Uma pessoa utiliza em média cerca de 100 litros de água por dia;

Deve-se beber cerca de 2 litros de água por dia, para manter um nível adequado de hidratação das células necessário aos processos metabólicos.

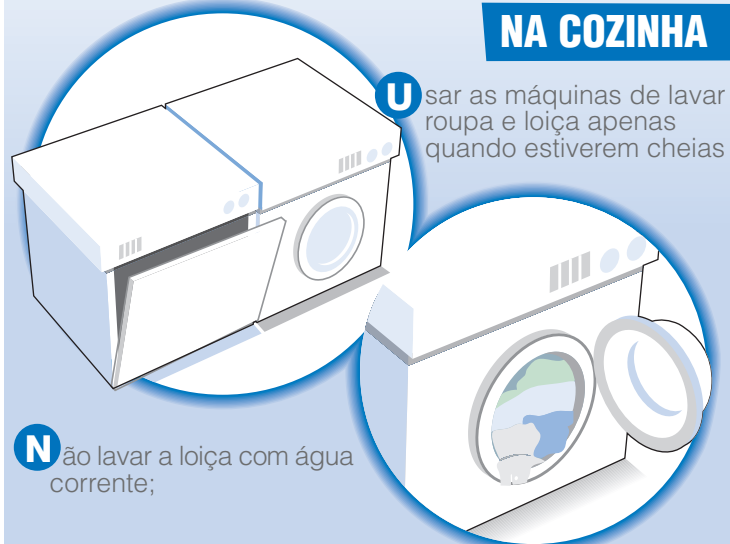
Assim, para poupar centenas de litros de água bastará mudar alguns pequenos hábitos no seu dia-a-dia que não reduzirão o seu conforto.

Poupará também muitos euros que doutra forma irão por "água-a-baixo".



Como poupar **ÁGUA...**

NA COZINHA



Usar as máquinas de lavar roupa e loiça apenas quando estiverem cheias

Não lavar a loiça com água corrente;

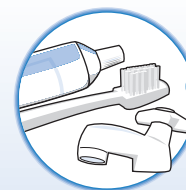
NA CASA DE BANHO



Tomar um duche de 5 minutos em vez de um banho de imersão

Um banho de imersão pode gastar 200 litros de água e um duche de 10 minutos cerca 80 litros;

Fechar a torneira enquanto faz a barba e pode poupar de 25 a 55 litros;

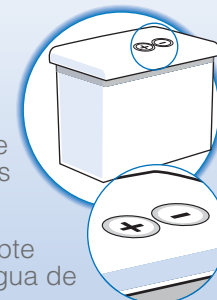


Fechar a torneira enquanto escova os dentes e serão poupados cerca de 5 a 10 litros de água por minuto;

Usar o autoclismo só quando necessário - em cada descarga de autoclismo gastam-se 10 a 15 litros de água;

Se pensa substituir o autoclismo opte por um com duas descargas de água de diferentes volumes;

Manter o autoclismo sem fugas - um autoclismo com fugas pode gastar facilmente 146 000 litros de água por ano.



VÁRIOS

- Guardar só a quantidade necessária, se for avisado que vai faltar água;.....
- Não lavar o carro à mangueira. Usar um balde e esponja e poupa 600 litros;.....
- Diminuir as doses de detergentes de limpeza;.....
- Optar por torneiras de menor caudal (4 litros por minuto), sempre que tiver necessidade de trocar uma torneira clássica;.....
- Deixar sempre as torneiras bem fechadas;.....
- Uma torneira a pingar uma gota por segundo pode gastar 30 litros de água por dia;.....
- Sempre que faltar a água deve certificar-se que todas as torneiras estão bem fechadas.....

uma torneira toda aberta pode gastar 30000 litros de água por dia;

- Sempre que notar uma rotura na rua deve contactar a entidade distribuidora para que seja rapidamente resolvida;.....
- Feche a torneira de segurança do contador, sempre que se ausentar mais de 2 dias de sua casa.....